

Workshop

LUTO NA PROFISSÃO:

*Como lidar com a
perda de um paciente*



WORKPLACE OPTIONS

Este Workshop foi desenhado para:

**ORDEM DOS MÉDICOS VETERINÁRIOS
(PORTUGAL)**

**Data da Sessão**

18 de Junho de 2025

**Horário**

21:30 - 22:30 (60 minutos)

**Plataforma**

Online

[REGISTE-SE AQUI](#)

A perda de um animal é um momento profundamente marcante, não só para os tutores/cuidadores, mas também para os Médicos Veterinários que acompanham de perto o ciclo de vida dos seus pacientes.

Esta dimensão da prática clínica, tantas vezes silenciosa, exige uma grande capacidade emocional por parte dos profissionais, que precisam de lidar com o seu próprio luto enquanto oferecem suporte a quem tem de lidar com a perda direta.

Gerir esta realidade implica reconhecer a dor da perda como parte do compromisso com o bem-estar animal e com os laços que se vão criando ao longo do tempo, com o estabelecimento de relações de confiança e proximidade. Sem as ferramentas adequadas, este processo pode tornar-se emocionalmente desgastante, afetando o equilíbrio e a motivação dos Médicos Veterinários.

Neste workshop vamos abordar o luto na prática veterinária, explorando formas de reconhecer e validar as emoções envolvidas, bem como estratégias para apoiar os tutores/ cuidadores enlutados e proteger a saúde emocional dos profissionais, promovendo uma prática mais empática, sustentável e humana.

OBJETIVOS



Desenvolver ferramentas para gerir as reações emocionais pessoais à perda de um paciente.



Aprender a dar apoio empático aos tutores/ cuidadores durante período de luto.



Explorar abordagens para honrar o vínculo humano-animal em contexto profissional.



Compreender como manter a resiliência e o bem-estar emocional após a exposição repetida à perda.

[REGISTE-SE AQUI](#)

Workshop
O LUTO NA PROFISSÃO

*Como lidar com a
perda de um paciente*