

2024 Calendário

PROGRAMA DE APOIO
AO MÉDICO VETERINÁRIO

	TEMA	SEMINÁRIO ONLINE:	DESCRIÇÃO
1º TRIMESTRE	Seja um influenciador	<i>Impacto Positivo - Torne-se a Influência</i> Disponível a partir de 20 de fevereiro	Aprenda a arte de ser um influenciador positivo e como inspirar as pessoas ao seu redor, seja no trabalho, em casa ou na sua comunidade.
2º TRIMESTRE	Saúde emocional	<i>Conseguindo o Equilíbrio - Estratégias para a Saúde Mental</i> Disponível a partir de 21 de Maio	Explore estratégias que podem ajudá-lo a beneficiar e melhorar sua saúde mental.
3º TRIMESTRE	Reconhecimento	<i>Aproveitando o reforço positivo para o sucesso</i> Disponível a partir de 20 de Agosto	Descubra como o reconhecimento pode inspirar motivação, reforçar os comportamentos desejados e fortalecer as relações na vida pessoal e profissional.
4º TRIMESTRE	Humor e relacionamentos	<i>O riso ajuda</i> Disponível a partir de 19 de Novembro	Nesta sessão, descubra como uma boa risada pode melhorar o seu humor, fortalecer os relacionamentos e ativar diversos outros benefícios.

	EVENTOS DE CONSCIENTIZAÇÃO	SEMINÁRIO ONLINE	DESCRIÇÃO
MARÇO	Dia Internacional da Mulher	<i>Dia Internacional da Mulher</i> Disponível a partir 8 de março	Comemore as mulheres e todas as suas conquistas, aumente sua conscientização sobre vários tópicos e fale sobre os fatores que afetam as mulheres no mundo de hoje.
JUNHO	Mês do Orgulho Gay	<i>Mês do Orgulho Gay</i> Disponível a partir de 1º de junho	Aprenda como promover a autoafirmação e a igualdade, assim como aumentar a visibilidade das pessoas LGBTQ+
SETEMBRO	Dia Mundial da Prevenção ao Suicídio	<i>Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio</i> Disponível a partir de 10 de setembro	Aumentar a conscientização sobre as causas do suicídio e aprender maneiras de evitá-lo.
OUTUBRO	Dia Mundial da Saúde Mental	<i>Dia Mundial da Saúde Mental</i> Disponível a partir de 10 de outubro	Oferece recursos e técnicas para ajudar as pessoas a adotar uma mentalidade ativa e positiva, dando prioridade ao seu próprio bem-estar mental.
NOVEMBRO	Dia Internacional de Conscientização sobre o Estresse	<i>Dia Internacional de Conscientização sobre o Estresse</i> Disponível a partir de 5 de Novembro	Descubra como aumentar na prática seu nível de saúde e de felicidade, conscientizando-se sobre o estresse e sabendo mantê-lo sob controle.
NOVEMBRO	Dia Internacional do Homem	<i>Dia Internacional do Homem</i> Disponível a partir de 19 de Novembro	Aumente a conscientização sobre o bem-estar dos homens, destaque modelos positivos e comemore os valores que os homens trazem para a família, a comunidade e para o mundo.

NOTA: Os seminários apenas estão disponíveis em Inglês ou Português do Brasil

PODEMOS AJUDÁ-LO

Basta ligar ou fazer log-on para começar.

Sempre disponível | Gratuito | Confidencial

TELEFONE GRATIS: 800 180 026

WEBSITE: aceder através da área reservada da OMV



WORKPLACE OPTIONS